

Participan:



Perros guía, los ojos de quienes no pueden ver

En España hay más de 1.000 perros guía que hacen más segura la vida diaria de las personas ciegas o con discapacidad visual, 25 de ellos están en Aragón. El pasado jueves se celebró su Día Internacional. La Fundación ONCE del Perro Guía lanza una campaña que invita a hacerse amigo de un perro guía colaborando en esta labor

ZARAGOZA Esta semana se ha celebrado el Día del Perro Guía, en reconocimiento a la labor de estos animales que dan seguridad y mayor movilidad a las personas ciegas o con discapacidad visual.

El perro guía supone, explican desde la ONCE, «por la seguridad y autonomía que proporciona, una ayuda inestimable en el desplazamiento de las personas ciegas que optan por él como auxiliar de movilidad». La ONCE ofrece gratuitamente este servicio a quienes lo soliciten y sean personas aptas para recibir este auxiliar de movilidad.

Su papel se hace aún más patente en el contexto actual: «En un entorno cada vez más complejo, la necesidad de moverse con independencia y seguridad obliga a las personas ciegas a apostar cada vez más por una solución ágil y fiable: el perro guía».

La labor de los profesionales de la Fundación ONCE del Perro Guía (FOPG) no se detuvo en ningún momento y, «junto a las adaptaciones que se han llevado a cabo por la situación sanitaria, han permitido a los nuevos usuarios estar acompañados de su perro y salir a la calle a realizar la compra en un supermercado, adquirir medicamentos en una farmacia o asistir a una consulta médica, de forma autónoma». Al ser considerada una actividad esencial, «el objetivo ha sido continuar con el bienestar y cuidado de los perros en los momentos en los que la sociedad estaba completamente confinada, y seguir con el proceso de cría, socialización, adiestramiento y entrega al usuario del perro guía».

De los más de 1.000 perros guía



Los perros guía mejoran la autonomía, desplazamientos y seguridad de las personas que no ven. ONCE

Siguen las entregas

■ La ONCE entregó un perro guía en Aragón en el último año natural, aportando plena seguridad en los desplazamientos de una persona ciega, concretamente en Zaragoza. Desde la ONCE destacan que «ni la llegada de la pandemia, ni la de Filomena (temporal que afectó al centro peninsular a principios de 2021), han impedido que el ritmo de entrega de perros guía haya disminuido con respecto a

otros años». En toda España se entregaron 131 perros guía en el último año natural. Actualmente, más de 1.000 perros guía de la ONCE acompañan en su vida diaria a personas ciegas de nuestro país, 25 de ellas en Aragón: dos en Huesca y 23 en Zaragoza. En sus más de 30 años de existencia, la Fundación ONCE del Perro Guía ha entregado más de 3.000 perros guía a unos 1.900 usuarios distintos.

de la ONCE que, en España, son los ojos de las personas que no pueden ver, 131 fueron entregados en los últimos doce meses. Las razas más utilizadas son labrador retriever, golden retriever, pastor alemán y flat coated retriever.

Como en tantos otros ámbitos, ha habido que incorporar algunos cambios, por ejemplo, han sido los propios instructores de movilidad quienes «han realizado los cursos a domicilio (hasta la pandemia se hacían en las instalaciones de la FOPG) para que el

usuario y el perro puedan conocerse en el entorno más cercano y se pueda formar una unidad perfecta entre ambos».

Para ello, nació hace más de treinta años, y adoptando el modelo de las escuelas de perros guía europeas y norteamericanas, la Fundación ONCE del Perro Guía, que acoge el centro responsable de la selección, cuidado, atención y entrenamiento de estos perros, así como del adiestramiento posterior necesario para la adaptación entre el usuario y el perro guía asignado.

La FOPG cuenta con un centro de cría y adiestramiento ubicado en Boadilla del Monte (Madrid), con instalaciones que dan cabida a todos los servicios: crianza, alojamiento y cuidado de cachorros, entrenamiento e instrucción de perros, clínica veterinaria, albergue para perros jubilados y residencia para la formación de los usuarios de perro guía.

Haciendo amigos

Además de haberle dedicado el cupón del pasado miércoles 28 al Día Internacional del Perro Guía, la FOPG ha lanzado una campaña que invita a la ciudadanía a hacerse amigo del perro guía. Si se quiere colaborar con su labor mediante un donativo, se puede hacer fácilmente en la web donaciones.once.es.

La FOPG recuerda a la sociedad la importancia de respetar el derecho de acceso a todo tipo de espacios, establecimientos y transportes públicos o de uso público que las leyes de Aragón reconocen a las personas usuarias de perro guía.

HERALDO

Convenio por la inclusión laboral de las personas con enfermedad mental

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Aaspme) y Jangar han firmado un convenio de colaboración que tiene por objeto la inclusión en el mercado laboral de las personas con un problema de salud mental. Dicho acuerdo incluye medidas en el ámbito formativo, la realización de prácticas y la sensibilización social. Aaspme realiza talleres ocupacionales y pre-laborales para los que Jangar aporta materiales y se compromete a proporcionar prácticas formativas presenciales en sus instalaciones a las personas participantes.



Tras la firma del convenio. AASPME

Derecho a una vivienda accesible, asequible e inclusiva

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) exige el derecho de las personas con discapacidad a una vivienda accesible, asequible e inclusiva como elemento esencial para una vida independiente y participativa. Esta es la principal reivindicación que la plataforma de la discapacidad resalta en su manifiesto con motivo de la celebración del Día Nacional de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, que se celebra el 3 de mayo; De la misma manera, re-

clama que la discapacidad ha de ser tenida «muy en cuenta» en la ordenación y aseguramiento del derecho a la vivienda, que, a su juicio, debe abordarse como parte de la legislación y las políticas públicas generales de vivienda. Y es que, tal y como se recalca en el manifiesto «toda persona tiene derecho a vivir en su domicilio con el soporte que precisa y perteneciendo y participando de su comunidad».

El movimiento Cermi considera necesario llevar a cabo dos medidas «de calado». Por un lado, la aprobación de una Ley General de Garantía del Derecho Social a la Vivienda, así como el aumento del parque público de vivienda,

dedicando al menos el 2% del Producto Interior Bruto (PIB) a asegurar esta finalidad. Además, hace especial hincapié en la accesibilidad universal, que «debe ser la norma que guíe los principios y actuaciones de las políticas públicas y normativas vinculadas a la vivienda, ya que, de lo contrario, se excluirá a las personas con discapacidad». En este sentido, exige que se adapte el parque construido para garantizar que «ninguna persona quede aislada en su vivienda, reclusa por ausencia de condiciones de accesibilidad y diseño universales». Desde Cermi piden que se lleven a cabo reformas legislativas para avanzar en este sentido.

#Sin Barreras

Fundación CAI apoya un año más la VII Carrera Solidaria Atades

Se encuentran abiertas las inscripciones en la carrera de Atades, que se desarrollará de manera virtual el 8 y 9 de mayo

ZARAGOZA. Atades celebrará por segundo año consecutivo de manera virtual la VII edición de la Carrera Solidaria #PorLaAtenciónTemprana. Este año los beneficios se destinarán a la atención temprana, que realiza intervenciones en la población infantil, la familia y su entorno. Atades presta estos servicios a través de diferentes centros como son Espacio Atemtia y el Colegio de Educación Especial Atades-San Martín de Porres.

Para este evento deportivo, lúdico y solidario, Atades propone dos jornadas inclusivas y solidarias: el sábado 8 y domingo 9 de mayo. La carrera cuenta un año más con la colaboración de Fundación Caja Inmaculada, en-

tre otras entidades e instituciones, ya que es una de las convocatorias inclusivas más relevantes que se celebran en Aragón.

Dos modalidades

La VII Carrera Atades incluye dos modalidades: 5 km y 1 km; pueden participar personas de todas las edades. El recorrido se realizará andando o corriendo, y será en las redes sociales donde los participantes compartirán sus fotos con el dorsal, camiseta, mochila y/o bidón en los hashtags #AtadesCompartiendoValores y #AtadesPorLaAtenciónTemprana, teniendo que seguir algunas de las redes de Atades (Facebook: @somosAtades / Twitter: @somosAtades / Instagram: @somosAtades).

Las inscripciones están abiertas en www.atades.com hasta el viernes 7 de mayo a las 23.59, a un precio de 5 euros la inscripción. En esta misma web está disponible toda la información.

Como novedad, se ofrece la

posibilidad de descargar de forma gratuita la 'app' Carrera Atades, totalmente personalizada y mediante la cual los inscritos pueden medir las distancias y tiempos de los participantes.

La VII Edición de la Carrera Solidaria Atades cuenta con el respaldo virtual de deportistas como el jugador de baloncesto Carlos Allocén, el futbolista Francho Serrano, el corredor Carlos Mayo y el exatleta de élite y plusmarquista aragonés de hectómetro, Carlos Berlanga, quienes se han querido sumar a esta iniciativa solidaria.

El diseño del cartel y la camiseta de la VII Carrera Solidaria, ha sido realizado por los ilustradores del Taller de Arte y Diseño del Centro Integra.

Atades, consciente del escenario tan complicado que vive la sociedad aragonesa a causa de la pandemia, quiere transmitir a través de estas líneas esperanza, ánimo, espíritu de superación y lucha por un mundo más inclusivo.

HERALDO



Cartel de la VII Carrera Solidaria de Atades.

#TIEMPO LIBRE

Actividades de ocio en primavera



Muchas personas con discapacidad intelectual tienen dificultades para disfrutar del ocio igual que el resto de la sociedad.

Plena inclusión Aragón organiza actividades para que las personas con discapacidad intelectual disfruten del tiempo libre.

Estas actividades ayudan a las



El próximo miércoles habrá una clase de yoga.

personas con discapacidad intelectual a tener relaciones sociales.

Esta primavera se hacen actividades de ocio todas las semanas.

Este mes de abril han empezado las sesiones de musicoterapia.

Esta actividad se celebra todos los jueves, a las 11.00, en el local de la Fundación Ser Más.

Este miércoles, un grupo de personas usuarias de Plena inclusión Aragón estuvo escalando en el rocódromo de Puerto Venecia.

El próximo miércoles, 5 de mayo, a las 17.15, habrá una clase de yoga en la sede de Plena inclusión Aragón.

@Plena inclusión

El martes, 11 de mayo, a las 17.15, habrá una actividad deportiva en el parque José Antonio Labordeta.

Las personas con discapacidad intelectual que quieran participar tienen que apuntarse.

Para apuntarse hay que llamar al 976 73 85 81 o escribir un correo electrónico a gabrielsanchez@plenainclusionaragon.com.

El Gobierno de Aragón ayuda a contar en los medios las actividades que organiza Plena inclusión Aragón para las personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)

#SALUD

El deporte como forma de rehabilitación y de integración social para jóvenes

Cuando los y las jóvenes finalizan su tratamiento de atención post-temprana buscan una alternativa a la tradicional sesión fisioterapeuta-usuario/a para continuar con su rehabilitación. «En esa edad necesitan algo más lúdico, con un enfoque deportivo y en



Un ejercicio de multideporte. FUNDACIÓN DFA

grupo. Así surgió el 'multideporte', explica Patricia López, fisioterapeuta del centro de rehabilitación de Fundación DFA.

En esta actividad se atiende a las necesidades y características de los y las participantes, con ejercicios que pueden realizar cada uno en su nivel y con beneficios a nivel conductual y relacional. «Se trata de una actividad semanal en la que tenemos chicos y chicas de 12 a 20 años con perfiles muy diferentes a nivel cognitivo y físico. Se fomenta la colaboración, se animan, se organizan, cumplen reglas, se respetan, se ayudan... La

relación entre iguales que se crea es muy importante. Les sirve para 'salir de su grupo', ampliar sus relaciones sociales con personas de fuera de su entorno, socializar y hacer amistades», afirma.

Este año se ha limitado el aforo, con material individual y distancia de seguridad y con ejercicios adaptados a la situación. Esta actividad es gratuita dentro del Programa de Autonomía Personal dirigido a personas con discapacidad financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la convocatoria del IRPF. Si te interesa participar, llama al 976 59 59 59.

@Fundación DFA